



Site :
gvrando.com

Dimanche 13/04/2025

	VAUVENARGUES La Citadelle	MONT CONCORS Domaine départemental du Taulisson (Jouques)	MONT AURELIEN par l'Olympe et le Rocher de Onze Heures
ATTRAIT	Beau panorama sur une partie de la Sainte Victoire Et point de vue de la Citadelle	Les charbonnières du vallon de Pié de Masse La chapelle de Ste Consorce du XIIIème Les panoramas du sommet	Rando sportive en crête avec vues à 360° sur nos massifs environnants, la mer, l'étang de Berre, la montagne de Lure, et les Préalpes enneigées.
Niveau	1 IBP 44	2 IBP 53	3 IBP 85
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> 5h00 environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 250 m environ <u>Nature du parcours</u> : en boucle sur pistes et sentiers caillouteux <u>Particularités</u> : bâtons très utiles	<u>Durée de marche effective</u> : 4h00 <u>Dénivelée cumulée</u> : 490 m <u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers balisés <u>Particularités</u> : 800m de montée > 30% sur sentier pouvant s'avérer glissant et/ou encombré (31% sur 640m, 35% sur 40m et le final 34% sur 120m)	<u>Durée de marche effective</u> : 6h00 environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 850m <u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers caillouteux, rocaillieux et pentus <u>Particularités</u> : Montées avec 3 raidillons sup. 30% (250, 280, 260m). Descentes de 25% à 31% (130, 280, 80m) 40% sur 50m.
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8H15	Piscine de Gardanne : 7h55 départ : 8h10	Piscine de Gardanne : 7h45 départ : 8h00
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle, prévoir le froid	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien.	Pas de chien	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	68 KM A/R - Gardanne, Meyreuil, pont des 3 Sautets, Aix direction Vauvenargues, col des portes, 3eme parking à droite. Coordonnées : N 43° 33'1" – E 5° 40' 22" Covoiturage suggéré : 17,00 € par voiture	74km A/R – 50mn : Meyreuil, Pont des 3 Sautet, Aix cours Gambetta, av de la résistance aixoise, rue du RCIM, rue St Thomas de Villeneuve, D10, Vauvenargues, D11 vers Jouques jusqu'au parking (à gauche) du Domaine Départemental du Taulisson GPS : N 43°35'28" et E 5°38'33" Covoiturage indicatif : 18,50€ par voiture	50km A/R – 30mn : Gardanne, Trets, Cd6 direction Pourrières, prendre le chemin à droite environ 600m après l'accès au domaine viticole de Roquefeuille. Coordonnées GPS : N 43°28'1.6" / E 5°44'44" Covoiturage indicatif : 12,50€ par voiture
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN 324ET Parking, Observatoire de la sinne, Lambrisse, Vallon des Massacans, La Marecolle, pc 656, la citadelle, pc 673, pc 589 et retour parking.	Carte IGN 3244ET, Parking, piste Nord, au pc417 à G, à la citerne à D, au pc377 à G vallon Pié de Masse, chapelle Ste Consorce, Tour de guet pc781, crête pc772, pc757(croix), retour pc772 et piste de descente jusqu'au parking.	Carte IGN 3244ET, 3344OT Parking, pont sur canal de Provence, Pc366, 424, chemin des contrebandiers, le collet de Redon, Pas des Ifs, Pc863, Pas de la Croix, Mt Aurélien, Pas de Titet, l'Olympe, Rocher de onze heures, ruisseau l'Aubanède, Pc356, parking.
ANIMATEURS	Annie Gracia : 07 82 46 09 93 Marie Claude DELUY : 06 89 31 16 69 La trace est à disposition auprès de l'animateur	Claude CHAUVET : 06 13 83 78 98 Mauricette BUCHET : 06 77 36 45 55 Sylvie PLYER : 06 86 56 43 23 La trace est à disposition auprès des animateurs	Sylvie DESCHASEAUX : 06 17 79 10 18 Ibrahima DIALLO : 06 88 20 35 69 La trace est à disposition auprès des animateurs